

Curso:

Aspectos fundamentais sobre o cuidado com idosos e pessoas com deficiências neurológicas

Metodologia: Ensino a Distância – EAD

Carga horária total: 25/30 horas (aproximadamente), considerando a duração das vídeoaulas, e a realização de exercícios e leituras complementares.

Programação

MÓDULO 1		
Aula	Tema	Conteúdo
1	O que é envelhecer?	O processo de envelhecimento como parte do desenvolvimento humano. Senilidade.
2	Conceitos iniciais	Conceito de deficiência. Envelhecer com deficiência x idoso que adquire uma deficiência.
3	Direitos e políticas públicas	Legislação relacionada às pessoas idosas. Direitos legais. Mecanismos de acesso a políticas públicas. Violência contra o idoso.
4	Contexto social	Inclusão social de pessoas idosas e com deficiência. Identidade do Idoso brasileiro. Importância da rede de apoio social.
5	O papel do cuidador (Parte I)	O cuidado centrado no cuidador. Sobrecarga de tarefas.
6	O papel do cuidador (Parte II)	Noções de higiene pessoal e autocuidado. Relacionamento interpessoal, postura ética e profissional nas relações interpessoais e de trabalho.
7	O processo de cuidar	Cuidados básicos na assistência ao idoso: higiene, sono, saúde e socialização. Estágios funcionais (robusto x frágil e independência x autonomia).
8	Diminuição ou perda da capacidade funcional	Atividades de vida diária adaptadas. Favorecimento da participação da pessoa sob cuidados. Rotina.
9	Instabilidade postural	Quedas: riscos e prevenção.
10	O idoso e a prática de atividade física	Benefícios da atividade física. Adaptação de exercícios.
11	Comprometimento cognitivo e transtorno de humor	Conceito de comprometimento cognitivo e transtorno de humor. Manejo de sintomas relacionados a estes quadros.
MÓDULO SÍNCRONE		Plantão de dúvidas ao vivo - via Zoom ou Moodle

MÓDULO 2

Aula	Tema	Conteúdo
1	Cuidados com a pele	Prevenção de lesões por pressão, dermatite amoniacal, micose. Hidratação da pele.
2	Funcionamento vesico intestinal	Incontinência urinária e fecal: conceito, complicações e manejo.
3	Nutrição aplicada ao cuidado (parte I)	Princípios básicos de dieta balanceada.
4	Nutrição aplicada ao cuidado (parte II)	Disfagia: conceito, sintomas e cuidados.
5	Comunicação	Distúrbios da comunicação: conceitos, sintomas, diferenciação e manejo. Comunicação alternativa.
6	Administração de medicamentos	Administração medicamentosa: boas práticas, técnicas e complicações. Polifarmácia e medicamentos potencialmente inapropriados.
7	Primeiros socorros	Noções sobre primeiros socorros.
8	Sexualidade	Aspectos da sexualidade no idoso. Mudanças comportamentais por patologias ou medicações.
9	Finitude	Cuidados paliativos. Centralidade do propósito de vida e espiritualidade.
MÓDULO SÍNCRONE		Plantão de dúvidas ao vivo - via Zoom ou Moodle

MÓDULO 3

Aula	Tema	Conteúdo
1	Lesão medular	Introdução geral sobre lesão medular. Noções anatômicas e causa das lesões. Espasticidade. Dor neuropática. Cuidados respiratórios.
2	Reabilitação em lesão medular	A importância do cuidador. Intestino neurogênico. Nutrição. Cuidados com a pele. Prevenção de úlcera por pressão.
3	Lesão neurológica: AVC	Identificação, prevenção e principais cuidados após a lesão neurológica.
4	Parkinson e Alzheimer: doenças neurológicas comuns ao idoso	Identificação, cuidados e importância do cuidador no tratamento.
5	Direitos e políticas públicas	Legislação relacionada às pessoas com deficiência. Direitos legais. Mecanismos de acesso a políticas públicas.
MÓDULO SÍNCRONE		Plantão de dúvidas ao vivo - via Zoom ou Moodle